



## Boletim Informativo

### MENSAGEM DE NATAL

É com grande satisfação que publicamos o 3º Boletim Informativo da Junta de Freguesia de Pedrouços. Esta publicação tornou-se desde o primeiro número, no mensageiro da actividade social da autarquia e uma janela aberta da evolução positiva verificada na nossa Freguesia.

Esperamos que o nosso trabalho possa contribuir para o desenvolvimento de uma melhor consciência cívica e de cidadania na nossa autarquia.

Estamos no início de um novo ciclo autárquico em que as nossas preocupações, expectativas e aspirações, continuam viradas para a melhoria da qualidade de vida da nossa população. Continuaremos a trabalhar com o mesmo empenho e determinação, tendo em vista a concretização de novos projectos para a Freguesia, nomeadamente no apoio às nossas crianças, aos jovens e aos idosos, e prosseguiremos com a requalificação das infraestruturas da Freguesia.

Queremos uma Freguesia cada vez melhor, na qual seja agradável viver. Vamos continuar a lutar para que sejamos dotados de mais competências e simultaneamente de mais meios, a fim de resolvermos muitos dos problemas com que somos confrontados dia após dia.

Somos um executivo renovado, com ideias novas e com vontade de comprovar que estamos cá para trabalhar, pensando sempre em si. Para isso não dispensamos a sua colaboração, quer ela se traduza em críticas, opiniões ou sugestões, porque esta Freguesia, tal como o nosso país, requer, necessita e exige que cada um de nós cumpra o papel de cidadania que lhe cabe.

É nossa convicção que a nossa Freguesia poderá ter um futuro auspicioso se todos nós quisermos que assim seja.

É Natal. Tempo de Paz, de solidariedade, de fraternidade, de família. Natal terá de ser a Esperança e um amanhecer sempre renovado em nós próprios, nesta Freguesia em que acreditamos, que queremos mais e mais engrandecida, social, económica e culturalmente.

A equipa da Junta de Freguesia deseja a todos um Santo Natal e votos de um Bom Ano Novo!

O Executivo



### FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE: Junta de Freguesia de Pedrouços

DIRECÇÃO/ COORDENAÇÃO:

Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de Pedrouços

GRÁFICA: Silgrafe—Artes Gráficas, Publicidade, Web Design

TIRAGEM: 5.000 exemplares

DISTRIBUIÇÃO: Gratuita

### NESTA EDIÇÃO

Festa de Natal 2010 .....	2
15º Aniversário Praça da Alegria .....	2
III Edição "Natal no Jardim" .....	2
Projecto SMS-Rastreio de Saúde .....	3
Acções Desenvolvidas no Auditório JFP .....	3
Cartão de Residente .....	3
Infraestruturas e Estatísticas .....	4
Discurso Directo .....	4
Informações Úteis .....	4
Espaço Divertido .....	4

### CONTACTOS DA JUNTA DE FREGUESIA

Morada: Av. N. Sra. da Natividade, 250

Código Postal: 4425-671 Pedrouços

Telefone: 229016708

Fax: 229028541

Email: [mail@jf-pedroucos.pt](mailto:mail@jf-pedroucos.pt)

Site: [www.jf-pedroucos.pt](http://www.jf-pedroucos.pt)

Horário:

De Segunda a Sexta

Das 09H00 às 12H30

Das 14H00 às 17H30



## FESTA DE NATAL 2010

### Circo México — Dezembro 2010

No passado dia 04 de Dezembro, realizou-se a Festa de Natal 2010 da Junta de Freguesia de Pedrouços, no Circo México.

Direccionada a todas as crianças das EB1's de Pedrouços, e apesar do frio e da chuva que se fizeram sentir, a adesão foi mais uma vez excepcional.

Cerca de 400 crianças acompanhadas pelos respectivos pais ou familiares desfrutaram de uma tarde repleta de magia, malabarismos, palhaçadas e muita, muita alegria. A boa disposição e animação de todos os presentes dominaram o ambiente invernosso desta tarde, superando todas as expectativas.

No final do espectáculo, e como já vem sendo habitual, foram distribuídos balões e um pequeno lanche a todas as crianças.

Participaram nesta festa de Natal os alunos das Escolas: EB1 de Pedrouços; Giesta; Enxurreiras e Parada.

Uma Festa muito divertida e animada!



### III EDIÇÃO DA EXPOSIÇÃO “NATAL NO JARDIM”

Como já vem sendo hábito, está patente nos Jardins da entrada da Cidade junto ao monumento da Comunidade Maiata (de 10 de Dezembro a 8 de Janeiro), uma exposição de Árvores de Natal e de um Presépio elaboradas pelos idosos e crianças de Instituições de Solidariedade da Maia, a partir de materiais reciclados.

Colaboram neste projecto o Centro Social e Paroquial de Águas Santas, O Amanhã da Criança, a APPCDM Maia, o Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Pedrouços, Lar Santo António, Lar de Terceira Idade Quintinha da Conceição, o Lar de Terceira Idade, O Aconchego da Rosinha e o Lar Evangélico Português.

Visite esta exposição com a atenção que ela merece!



Árvore Natal Centro Convívio

## PARTICIPAÇÃO 15º ANIVERSÁRIO PÇ ALEGRIA – RTP

No âmbito do 15º Aniversário do programa de televisão “Praça da Alegria”, a RTP organizou uma Emissão especial em directo, a partir do Pavilhão Rosa Mota - PORTO, no passado dia 28 de Novembro.



Para esta iniciativa foram convidados a participar vários Municípios do país, e o Município da Maia não foi excepção. A freguesia de Pedrouços foi convidada a estar presente nesta celebração, e fez-se representar por cerca de 30 Pedroucenses: Associação de Pais da Escola EB1/JI de Pedrouços; Associação de Pais da Escola EB1/JI das Enxurreiras; Associação de Pais da Escola EB1/JI da Giesta; Associação de Pais da Escola EB1/JI de Parada; Associação Dramática e Recreativa “OS LEAIS E VIDEIRINHOS DE PEDROUÇOS”; Juventude de Pedrouços Futebol Clube; Associação LUSITANA DE PEDROUÇOS; Associação Desportiva e Cultura de Teibas; Grupo Dramático e Recreativo “FLOR DE PEDROUÇOS”; Pedrouços Atlético Clube; Clube Académico de Pedrouços, e Centro de Convívio da 3ª Idade da JUNTA DE FREGUESIA DE PEDROUÇOS.

O programa festivo foi emitido durante toda a tarde e contou com a presença de vários apresentadores da televisão portuguesa, nomeadamente, Sónia Araújo, Serebella Andrade, Jorge Gabriel e Hélder Reis.

Os participantes puderam usufruir de uma tarde diferente e inesquecível, com muitas diversões, músicas e informação, e puderam ainda contar com a presença de várias celebridades portuguesas convidadas.

A Junta de Freguesia de Pedrouços aceitou o desafio da RTP e, dentro do número de convites atribuído, levou consigo ao programa “Praça da Alegria” vários representantes das Associações e Colectividades da nossa freguesia, com o objectivo de promover a Freguesia de Pedrouços e principalmente de conceder aos Pedroucenses participantes uma tarde única e cheia de animação.



## 2º RASTREIO DE SAÚDE— JFP/TECNIFAR



Pela segunda vez a Junta de Freguesia de Pedrouços promoveu, nos passados dias 23, 24 e 25 de Setembro, nas suas instalações, o projecto de Solidariedade Médica e Social. Este projecto tem como objectivo, proporcionar à população, vários rastreios gratuitos de saúde. Esta segunda iniciativa contou com o apoio imprescindível da Tecnifar.

A ideia deste projecto é ir até junto da nossa população para cuidar da sua saúde. Conforme referiu na ocasião o Presidente da Junta de Freguesia, Sr.

Joaquim Araújo: “Cada vez mais temos de levar os técnicos de saúde até junto da população, porque com os problemas do dia-a-dia, muitas vezes descuidam a parte da saúde. E daí, já que não podemos fazer grandes obras, queremos cuidar da saúde das pessoas. Independentemente de tudo, penso que a saúde deve estar em primeiro lugar”.

E foram muitos os pedrouçenses, sobretudo idosos, que nestes dias do evento se deslocaram à Junta de Freguesia, para fazer os vários rastreios que tinham à sua disposição, tais como: avaliação de pressão arterial, glicemia e colesterol, densitometria óssea e IMC.

### ESTATÍSTICA PEDROUÇOS

designação	TOTAL
Avaliações colesterol	594
Avaliações glicémia	594
Avaliações Nutricionais	125
Avaliações PA	594
Cálculos IMC	594
Consultas médicas	43
Densitometrias Ósseas (calcanhar)	329
Espirometrias	120
Medições monóxido carbono ar expirado	181
Oximetrias	120

(Dados Tecnifar e Jornal PrimeiraMão)

A parceria com a Tecnifar permitiu que, médicos, enfermeiros e técnicos de saúde participassem neste projecto. Estas iniciativas são agendadas com muita antecedência uma vez que a Tecnifar é muito solicitada pela qualidade deste projecto.

No passado dia 12 de Outubro, efectuou-se um rastreio auditivo, gratuito, novamente nas instalações da Junta de Freguesia de Pedrouços, entre as 09h00 e as 17h00, com níveis de adesão bastante elevados.

## As portas da Junta de Freguesia de Pedrouços, sempre abertas à comunidade.

### ACÇÕES DESENVOLVIDAS NO NOSSO AUDITÓRIO

Forum Anim@Tic



Concretizando um dos compromissos eleitorais deste executivo, as portas da Junta encontram-se sempre abertas à nossa comunidade. No ano de 2010, a Junta de Freguesia de Pedrouços cedeu os seus espaços e Auditório para a realização das mais diversas actividades, promovidas pelos vários sectores da nossa comunidade. Destacamos as mais recentes acções, nomeadamente promovidas pelo:

**Projecto Lidador:** No âmbito da Iniciativa S@ber +, o Projecto LIDADOR da Santa Casa da Misericórdia da Maia e a Junta de Freguesia de Pedrouços avançaram no início do mês de Novembro com o primeiro de 4 cursos de informática, abrangendo 15 formandos. Estas acções facilitadoras do acesso às novas tecnologias pretendem capacitar e formar adultos em idade activa para um uso adequado das ferramentas informáticas, potenciando o desenvolvimento de novas competências e a consolidação de conhecimentos. No âmbito desta mesma iniciativa foram realizados durante o mês de Agosto cursos de iniciação à informática, direccionados ao segmento mais jovem da nossa freguesia. Em 30 de Outubro de 2010, no Auditório da Junta de Freguesia de Pedrouços, realizou-se o **Fórum Anim@Tic** - Cerimónia de Entrega dos Certificados de Formação a crianças, idosos e adultos, Exposição de Trabalhos e Slide-Show. Realizou-se ainda o 1º Fórum Comunitário que contou com a presença de 86 participantes e onde se promoveu uma discussão em torno dos contextos e das intervenções relacionadas com a violência de género.



**Agrupamento de Escolas de Pedrouços:** Realização do 1º Fórum para Professores sob o tema “Construir a escola inclusiva”, onde foram apresentados e debatidos vários temas como “A promoção do sucesso educativo da escola para todos” – Profa. Doutora Cristina Palmeirão e “Eles não querem aprender? - Os alunos e a motivação escolar” – Mestre Diana Alves.

Entre muitas outras actividades desenvolvidas pelas Associações e Colectividades da nossa freguesia, tais como a Sessão Inaugural da Revista - “Pedrouços ao Palco” - Grupo Dramático e Recreativo “Flor de Pedrouços”; a Festa de Natal do Projecto Lidador; a Festa de Natal do Grupo de Catequese da Paróquia de Pedrouços, etc. A realização destas actividades reflecte a dinâmica que a Junta de Freguesia de Pedrouços pretende implementar de forma a dar a conhecer as iniciativas dos vários segmentos da freguesia, e criando sinergias multidisciplinares.



### CURIOSIDADES

O Grupo Tecnifar criou em 2006 o Projecto SMS – Solidariedade Médica Social. O Projecto SMS tem como objectivo ajudar, de forma gratuita e humana, todos aqueles que por razões geográficas ou sociais não têm fácil acesso a cuidados de saúde, acções de sensibilização e rastreios. É com este intuito que o SMS mobiliza profissionais de saúde – médicos, técnicos e enfermeiros – em regime de voluntariado para, junto de populações desfavorecidas ou com necessidades especiais, dar o seu melhor pelo melhor de cada um. Ao nível da Responsabilidade Social, a Tecnifar tem actuado de forma cada vez mais consistente e progressiva. Enquanto Laboratório Farmacêutico 100% português, desde sempre dedicou especial atenção a esta área, prestando apoio a instituições sem fins lucrativos. Em 4 anos de actividade, já ajudou mais de 32.000 pessoas, esteve presente em 35 localidades e mobilizou mãos de 600 voluntários – médicos, técnicos e enfermeiros.

### PROJECTOS E DESAFIOS CARTÃO RESIDENTE

#### O que é?

O “Cartão Residente” é um Cartão emitido pela Junta de Freguesia, oferecido a todos os Cidadãos Residentes na área geográfica da Freguesia de Pedrouços, independentemente da idade.

#### PEDIDO

Para obter o “Cartão de Residente” deverá dirigir-se à Secretaria da Junta de Freguesia, e apresentar o Bilhete de Identidade e o Cartão de Eleitor.

#### OBJECTIVOS

1. Proporcionar aos Cidadãos Residentes na Freguesia de Pedrouços a possibilidade de usufruírem das infra-estruturas criadas pela Junta e de outros benefícios oferecidos por diversas empresas da freguesia;
2. Possibilitar estudos estatísticos.

Vantagens oferecidas pelas empresas parceiras: Ofertas e descontos em ginásios, clínicas, restaurantes, bares, lares, infantários, etc.



## INFORMAÇÕES ÚTEIS

Projectos de Desenvolvimento e Apoio Comunitário na Freguesia:

GAIL (Gabinete de Apoio Integrado Local) - Atendimento aos residentes com dificuldades económicas;

CLDS — Projecto Lidador, localizado na Travessa Nova de Teibas. O seu Plano de Acção:

Orientação Socioprofissional;

Mediação entre candidatos e Entidades Empregadoras;

Acompanhamento pós-integração;

Ações de informação e Sensibilização nas áreas de Empregabilidade e Cidadania;

Workshops temáticos;

Parcerias Estratégicas: Entidades Formadoras, Empresas, Centros Novas Oportunidades, Associações Empresariais;

Formação Profissional;

Consultoria Empresarial;

Apoio à Criação do Próprio Emprego.

Associação Novos Laços:

- Ajuda alimentar
- Apoio domiciliário a idosos
- Serviço gratuito – Esta iniciativa tem como objectivo melhorar a qualidade de vida dos idosos sem apoio familiar, auxiliando-os em pequenas tarefas domésticas, como substituir uma lâmpada, trocar um vidro partido ou até pequenas obras na habitação.
- Cursos de Formação para desempregados e activos.

## PRÓXIMOS EVENTOS



### Carnaval 2011 – Pedrouços

Convidamos todas as Associações e Colectividades, bem como toda a população de Pedrouços a participar no desfile de Carnaval 2011. Brevemente divulgaremos o Regulamento, esteja atento!

## INFRAESTRUTURAS

### Iniciativas—Festa de Natal Centro Convívio e O.T.L.



No passado dia 20 de Dezembro, realizou-se no Auditório da Junta de Freguesia uma especial Festa de Natal. E especial porque pela primeira vez foi uma festa organizada conjuntamente entre o O.T.L. e o Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Pedrouços.

Contando com a participação das 23 crianças do O.T.L. e dos 20 utentes do Centro de Convívio, o programa da festa

foi muito variado: cânticos de natal, peças de teatro, histórias de natal e recitais de flauta preencheram com muita alegria e animação aquela tarde de Dezembro. No final do programa o Presidente da Junta de Freguesia de Pedrouços, distribuiu presentes por todas as crianças.



## INFORMAÇÃO— ALGUMAS ESTATÍSTICAS 2010

Durante o ano de 2010 foram efectuadas pela Junta de Freguesia cerca de 300 participações para a Câmara Municipal da Maia. Estas participações e/ou reuniões foram dirigidas e efectuadas com os diversos Departamentos, tais como Pelouro do Ambiente, das Obras, do Trânsito, do Desporto, da Educação e Saúde, da Cultura, da Acção Social, Maiambiente, SMAS e Polícia Municipal. Foram também efectuadas cerca de 200 intervenções, pelos serviços da Junta, em arruamentos e escolas da Freguesia.



Obras de reconstrução do passeio na Rua António Feliciano Castilho

## DISCURSO DIRECTO

### O 1º FÓRUM COMUNITÁRIO, por Helena Ribeiro, Coordenadora do Projecto LIDADOR—CLDS - Santa Casa da Misericórdia da Maia

O I Fórum Comunitário promovido pelo Projecto LIDADOR em parceria com a Junta de Freguesia de Pedrouços contou com a presença de 86 participantes. Agradecemos a todos os presentes o seu contributo para a discussão em torno dos contextos e das intervenções relacionadas com a violência de género. Reforçamos uma vez mais a importância e o papel fundamental das parcerias, sem as quais esta iniciativa não teria sido possível. Fica o registo e o nosso especial reconhecimento ao painel de oradores: Dr. Manuel Albano, Dra. Patrícia Faro, Dr. Júlio Nunes e Dra. Mariana Fontoura, assim como à moderadora, Dra. Teresa Frade.

Uma nota a assinalar foi a presença da Sra. Vereadora Dra. Ana Miguel Carvalho na mesa de abertura, mas também o impacto positivo da intervenção da nossa colega, Dra. Mariana Fontoura, cujo trabalho desenvolvido no Projecto LIDADOR foi largamente elogiado pelo Vice-presidente da GIG, Dr. Manuel Albano.

Reiteramos os nossos agradecimentos à Junta de Freguesia de Pedrouços, na pessoa do seu presidente, Sr. Joaquim Araújo, que uma vez mais acolheu e apoiou uma nova iniciativa do nosso projecto.

## ESPAÇO DIVERTIDO

### ANEDOTA

#### Cem dias sem comer

- Sou capaz de estar cem dias sem comer! - dizia um fanfarrão,
- É pá e como é que consegues fazer uma coisa dessas? - pergunta o amigo,
- É muito fácil pá , só como durante a noite!...

### ADIVINHA

Na água nasci, na água me criei, mas se me colocarem na água morrerei.  
Quem sou?



Resposta: o sal.